

# 杉並健康麻将事業における新型コロナウイルス感染予防策について

2022年8月1日

一般社団法人日本健康麻将協会

## ●目的

一般社団法人日本健康麻将協会が主催する杉並健康麻将事業において、高齢者を中心とした参加者の健康と安全を鑑み、できる限りの感染予防策をとり、フレイル予防、地域コミュニティ活性化を目的に活動を継続していくために、以下のような基準、遵守事項を設定します。

杉並健康麻将事業は、一部の事業において区の後援をもらうなど、公益性の高い事業となっています。この事業において、区民を中心とした高齢者の皆さんの健康と安全は最重要視されるべきと考えます。

スタッフ、参加者、会場提供者の皆さんにおかれましては、この内容をご理解いただき、各項目について遵守いただきますようお願い申し上げます。

## ●指針の基準について

下記の優先順位で感染拡大予防策を検討する

1. 政府および厚生労働省など関係省庁の発表
2. 杉並区の方針
3. 内閣官房発表の業種別ガイドラインにある警察庁管轄  
「マージャン店営業等における新型コロナウイルス感染症の拡大予防ガイドライン」
4. その他

## ●具体的な遵守事項 ※2022年8月1日現在

### 1. 入場時の検温、手指の消毒

入場の際には、検温、手指の消毒にご協力ください。

休憩時に外出される場合、再入場の際には消毒にご協力ください。

### 2. マスクの着用

参加者がいる空間（ドア・引き戸などで区切られていない場合、同一空間）においてはマスクの着用を必須とします。

マスク着用の際には必ず鼻まで覆い、マウスガード・フェイスシールドの代用は不可とします。

飲み物を飲んだ後など、マスクを外した後は、速やかにマスクを上げて下さい。

マスクをしていない状態での会話は慎んでください。

### 3. 食事の際

昼食休憩時間に会場内で食事を摂る際には、会話を控えて下さい。

※上記の事項が持病などのご都合により守ることが難しい場合、事前にスタッフにご相談下さい。

以上

# 杉並健康麻将事業活動休止の基準および 新型コロナウイルス感染者と濃厚接触者の待機期間について

2022年8月1日

一般社団法人日本健康麻将協会

- 杉並健康麻将事業活動休止の基準について  
「政府および都、区から緊急事態宣言と同等以上の要請が発出された場合」とします。
- 新型コロナウイルス感染者と濃厚接触者の定義および待機期間について  
2022年8月1日現在で厚生労働省から発表されている感染者と濃厚接触者の待機期間については下記のとおりです。  
杉並健康麻将事業に関わる全ての皆さんの遵守をお願いします。

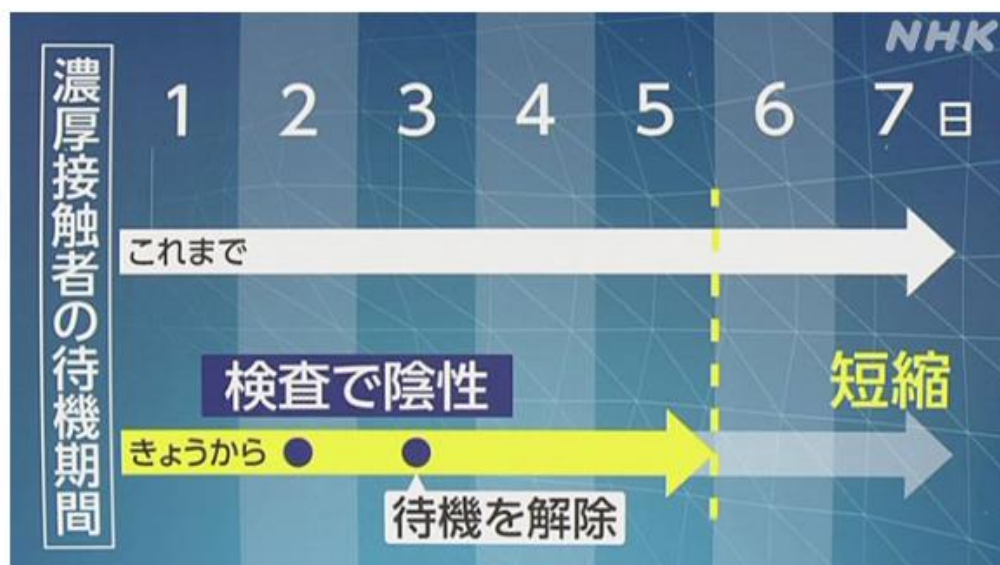
## 濃厚接触者 自宅待機期間5日に短縮

濃厚接触者の定義は次の通りです。

- ・ 感染者と同居の家族
- ・ 感染対策せず 約1m以内で15分以上接触

新型コロナの感染の急拡大を受け、岸田総理大臣は、22日午後、総理大臣官邸で、後藤厚生労働大臣や山際新型コロナ対策担当大臣らと対応を協議しました。

その結果、社会経済活動を維持していくため、22日から濃厚接触者に求める自宅などでの待機期間を、これまでの原則7日間から5日間に短縮し、さらに、2日目と3日目の抗原検査が陰性であれば、3日目に待機を解除できることを決めました。



## 検査で陽性となった場合

感染者 待機期間は <span style="float: right;">NHK</span>		
陽性 (症状あり)	発症日 → <b>入院・自宅・ホテル</b> 0日 … <b>10日目まで</b>	<b>10日経過も症状続く場合</b> → 軽快し <b>72時間経過</b> まで 入院や待機
陽性 (無症状)	検体採取日 → <b>自宅待機</b> 0日 … <b>7日目まで</b>	<b>発症した場合</b> → さらに <b>10日間待機</b>

### 検査で陽性（症状あり）

厚生労働省は発症日を0日目として10日目が終わるまでは入院するか自宅やホテルなどで待機してもらうことにしています。

10日たっても症状が続く場合は軽快してから72時間が経過するまで入院や待機を求めます。この間、通院や選挙などやむをえない場合を除いて不要不急の外出は控えてほしいとしています。

新型コロナウイルスの変容に伴う厚生労働省の発表に従って、上記の基準は更新されていくことが想定されます。

当協会でも皆さんに発信していくようにいたしますが、関係者の皆さんも最新の情報に従って行動していただくようお願いいたします。

以上